

R7 部活動年間活動予定

| 月  | 硬式野球部            |                 | ソフトテニス男子           |                         | ソフトテニス女子           |                         | 卓球        |                   | バレー男子      |            | バレー女子      |            |
|----|------------------|-----------------|--------------------|-------------------------|--------------------|-------------------------|-----------|-------------------|------------|------------|------------|------------|
|    | 活動内容             | 大会など            | 活動内容               | 大会など                    | 活動内容               | 大会など                    | 活動内容      | 大会など              | 活動内容       | 大会など       | 活動内容       | 大会など       |
| 4  | 技術練習<br>筋力トレーニング | 春季県大会           | 基礎練習<br>実践練習       | 港区民大会<br>総体地区予選         | 基礎練習<br>実践練習       | 港区民大会<br>総体地区予選         | 基礎練習・試合練習 | 総体地区大会            | チーム練習・練習試合 | 総体地区予選     | チーム練習・練習試合 | 総体地区予選     |
| 5  | 技術練習<br>筋力トレーニング |                 | 基礎練習<br>実践練習       | 総体県大会                   | 基礎練習<br>実践練習       | 総体県大会                   | 基礎練習・試合練習 | 港区卓球大会            | 基礎練習       | 総体県大会      | 基礎練習       | 総体県大会      |
| 6  | 技術練習<br>筋力トレーニング |                 | 基礎練習<br>実践練習       |                         | 基礎練習<br>実践練習       |                         | 基礎練習・試合練習 | 国民スポーツ大会地区大会      | 基礎練習       |            | 基礎練習       |            |
| 7  | 技術練習<br>筋力トレーニング | 全国高等学校野球選手権愛知大会 | 基礎練習<br>実践練習       | 国民スポーツ大会地区予選            | 基礎練習<br>実践練習       | 国民スポーツ大会地区予選            | 基礎練習・試合練習 | 名南選手権大会           | チーム練習・練習試合 | 県選手権地区大会   | チーム練習・練習試合 | 県選手権地区大会   |
| 8  | 技術練習<br>筋力トレーニング | 秋季大会名古屋地区予選     | 基礎練習<br>実践練習<br>合宿 | 市民スポーツ祭<br>学年別大会        | 基礎練習<br>実践練習<br>合宿 | 市民スポーツ祭<br>学年別大会        | 基礎練習・試合練習 |                   | 基礎練習       | 県選手権県大会    | 基礎練習       | 県選手権県大会    |
| 9  | 技術練習<br>筋力トレーニング | 秋季県大会           | 基礎練習<br>実践練習       | 港区民大会<br>新人体育大会<br>地区予選 | 基礎練習<br>実践練習       | 港区民大会<br>新人体育大会<br>地区予選 | 基礎練習・試合練習 |                   | チーム練習・練習試合 | 全日本選手権地区大会 | チーム練習・練習試合 | 全日本選手権地区大会 |
| 10 | 技術練習<br>筋力トレーニング |                 | 基礎練習<br>実践練習       | 新人戦県大会                  | 基礎練習<br>実践練習       | 新人戦県大会                  | 基礎練習・試合練習 | 新人戦地区大会           | チーム練習・練習試合 | 全日本選手権地区大会 | チーム練習・練習試合 | 全日本選手権地区大会 |
| 11 | 技術練習<br>筋力トレーニング |                 | 基礎練習<br>実践練習       | 名南北選手権                  | 基礎練習<br>実践練習       | 名南北選手権                  | 基礎練習・試合練習 |                   | 基礎練習       | 全日本選手権県大会  | 基礎練習       | 全日本選手権県大会  |
| 12 | 技術練習<br>筋力トレーニング |                 | 基礎練習<br>実践練習       | 県インドア大会                 | 基礎練習<br>実践練習       | 県インドア大会                 | 基礎練習・試合練習 |                   | チーム練習・練習試合 | 名南支部大会     | チーム練習・練習試合 | 名南支部大会     |
| 1  | 技術練習<br>筋力トレーニング |                 | 基礎練習<br>実践練習       | 磐田研修大会                  | 基礎練習<br>実践練習       | 磐田研修大会                  | 基礎練習・試合練習 | 高校選抜予選会<br>港区卓球大会 | チーム練習・練習試合 | 新人戦地区大会    | チーム練習・練習試合 | 新人戦地区大会    |
| 2  | 技術練習<br>筋力トレーニング |                 | 基礎練習<br>実践練習       |                         | 基礎練習<br>実践練習       |                         | 基礎練習・試合練習 | 学年別大会             | チーム練習・練習試合 | 新人戦県大会     | チーム練習・練習試合 | 新人戦県大会     |
| 3  | 技術練習<br>筋力トレーニング | 春季大会名古屋地区予選     | 基礎練習<br>実践練習       | 名南選手権                   | 基礎練習<br>実践練習       | 名南選手権                   | 基礎練習・試合練習 |                   |            |            |            |            |